

高気圧酸素カプセル6大効果

空気中の酸素濃度は、人体への理想的な量に満たないため、常態で酸素不足の環境にあります。そのうえ、通常、酸素は血中のヘモグロビンと結合したもの（結合型酸素）だけが体内に運ばれるため、自然に吸収できる酸素量には限界があります。これも酸素不足になりがちな一因です。

酸素カプセル内の高気圧酸素は「**溶解型酸素**」ですので、ヘモグロビンの量に関わらず、カプセル内にいるだけで自然には吸収できない十分な量の酸素が血液に溶け込んでいきます。十分に体内に行き渡ることによって、以下のような素晴らしい効果を得ることができます。

カプセル内では気圧が高まるため、最初に耳抜きが必要ですが、一定時間以上中にいるだけで良いので、難しい作業や運動も必要なく、寝るだけで（読書やスマホを見ていても）効果があります。徐々に気圧が高まりますので、45分以上はカプセル内にいることを推奨します。なお、1.5気圧以上となると医療用となり使用制限などがありますが、当店で1.35気圧ですので、時間の長さや回数に関係なく安全に受けられます。また、一般的な1.3気圧の酸素カプセルよりも効果があります。



具体的に効果の一部を紹介致します。

1. レオロジー効果

体全体に均等に圧力をかけることにより骨格や筋肉のバランスを整え、本来の形に戻す効果のこと。コリや張りの解消のほか、骨盤矯正などが期待できます。

これは健康機器では唯一、「酸素カプセル」にだけ可能な効果です。

2. 疲労回復・健康増進

酸素には乳酸に代表される疲労物質を分解・除去する働きがあるため、酸素を大量に取り込むことにより、筋肉細胞が活性化され、頭や目、全身の慢性的な疲れ・筋肉痛・コリや張りなどの疲労回復が期待できます。

ちなみに、タバコの3大有害物質の一つである一酸化炭素は、酸素と結合するヘモグロビンと先に結合するため、酸素が取り込まれにくくなり全身の酸素不足を招きます。例えば、心筋への酸素不足は狭心症や心筋梗塞に繋がります。タバコがやめられない方はぜひ十分な酸素補給をして下さい。代謝機能の高まることで一酸化炭素の排出促進も期待できます。

3. 美容・アンチエイジング

毛細血管の塊である皮膚は酸素が届きにくい組織です。酸素カプセル内の溶解型酸素は毛細血管にも通りやすいため、お肌の隅々まで十分に酸素を供給してくれます。その結果、血行が促進され、美肌に欠かせないコラーゲンの生成や新陳代謝（老廃物の排出）が高まり、くすみのない透明感のある若々しい肌へと導いてくれます。美容液の効果を最大限に活かすためにも、肌そのものを活性化しませんか？

4. ダイエット

脂肪を燃焼させる酵素であるリパーゼを活性化させるためにも、酸素が必要です。細胞に酸素をたっぷりと行き渡らせ、リパーゼの働きを強めることで、細胞の新陳代謝を活発化し、脂肪燃焼が促進されます。メタボリック症候群の予防や太りにくい体づくり・体質改善も期待できます。

5. 睡眠不足解消・記憶力増進

体内酸素の4分の1は脳で使用されます。脳も毛細血管が多く、溶解型酸素により十分な酸素を送り届けることができます。酸素補給後は頭が軽くなり、継続することで集中力UPや記憶力の向上が期待できます。

酸素カプセルは、中ですぐに寝てしまうことから、急速睡眠カプセル・爆睡カプセルとも呼ばれており、睡眠不足・ショートスリーパーの方にもオススメです。

6. ケガの治療促進

筋肉疲労・ねんざ・打ち身・肉離れ・骨折などの回復のため、細胞の再生には大量の酸素が使われます。しかし、ケガや炎症を起こした組織は、血行が悪くなり酸素が十分に届きません。酸素カプセル内で吸収できる溶解型酸素は体の隅々まで行き渡りますので、細胞の再生時間を大幅に短縮する効果が期待されます。スポーツ選手のコンディショニングなどにも最適です。